

胃镜 / 肠镜检查的地址

如果您需要更改预约，
请至少提前3个工作日或72小时与我们的办公室联系。
谢谢您的合作。

DMC Dynamic Medical Centre
5734 Yonge St. 3rd Floor
Toronto, Ontario M2M 4E7
Tel. 416 222 5501

检查当日，请带你的医疗卡和日常服用的药物。你在检查之后，不能自己驾车回家，必须安排家人或朋友接你回家。

❖ 胃镜检查的准备：

在检查的前一天午夜之后，不要食任何食物或者喝水。除非你要食血压药，就可以喝一点点的水。

❖ 肠镜检查的准备：

到药房买 4 粒 Dulcolax (5mg) 的药丸。一包 Peglyte 的药粉，里面包括一个 Peglyte 的容器。(不需要医生的处方)。

做检查前的一个星期：停食维他命丸，铁丸，钙片。

做检查前的三天：不要食未煮熟的水果和蔬菜，全麦面包或高纤维谷类食物，含有种子（芝麻，罂粟籽）之类的食物，豆类，或玉米，因为以上那些食物会令到你的肠道难以清理干净。

做检查前的一天：由清早开始，不要食任何的固体食物，直到你做完检查之后。只可以喝清淡的流质饮品。这些包括：能量饮品，姜汁，水，冰，清汤或肉汤，没有加奶的咖啡或茶，果冻，苹果汁或白葡萄汁。禁止喝红色或紫色的饮品。请按照指示说明，用 4 Litres 的水来混合 Peglyte，可以把 Peglyte 存放在冰箱或室温来饮用。

说明：在检查的前一天的下午 2 点，用清水服用 4 粒 Dulcolax。在下午 4 点至晚上 10 点之间，建议每隔 10 分钟饮一杯，直到饮完 3 个 Litres 的 Peglyte。在检查前的 4-6 小时，喝完最后一个 Litre 的 Peglyte。请务必饮完 4 个 Litres 的 Peglyte，除非有医生的另外指示。

直到检查前的 4 个小时，你可以喝水；之后的时间，不可以饮水。

检查的当天：如需要服用必需食的药物，只可以在测试前 4 个小时饮少量的水服用。

(Dr. Sam 办公室电话：416 222 0660)